

ブイリーチキャンプ 2026夏 | 持ち物リスト

視覚に障害のある小学5年生～高校3年生のための4泊5日合宿

2026年8月25日(火)～29日(土) | 4泊5日 | 千葉県立水郷小見川青少年自然の家

概要

ブイリーチキャンプ2026夏を安全に楽しむための、事前連絡や荷物の共通ルール、施設の禁止事項をまとめています。荷造りを始める前に、まずはこのページを必ずご一読ください。

1. 参加前の確認・ご連絡のお願い

食物アレルギーについて	ご参加確定後に送付する健康調査票にて、アレルギーの有無をお伺いします。
お薬を服用される方	薬の名称・服用タイミング・管理方法を事前にスタッフ(camp@vreach.jp)へご連絡ください。
サポートのご要望	視覚障害の程度や日常生活に必要なサポートについて事前にスタッフ(camp@vreach.jp)へお伝えください。

2. 荷物の準備・お洗濯について

バッグについて	バス移動があります。スーツケース・大型リュックどちらでも可能です。
目印のお願い	視覚に障害のある参加者が多いため、荷物には名前や点字シール等で目印をつけておくと安心です。
お洗濯について	スタッフが毎日夕方に男女別で洗濯をします(洗剤は運営用意)。希望者は個人用洗濯ネット(小サイズ推奨)をご持参ください。なお、個別で洗濯を行いたい場合はお申し出ください。但し、他団体との兼ね合いによりご希望に沿えない場合がございます。

3. 施設ルール・注意事項

スマートフォンの利用	持ち込み可能です。ただし22:00以降は使用禁止となります。(補助機器としてはプログラム中も使用可。)
食べ物の持ち込み	お菓子などの食べ物は施設ルールにより持ち込み禁止となります(飲み物は可)。
盲導犬・介助犬	同伴される場合は事前にスタッフ(camp@vreach.jp)ご連絡ください。

持ち物リスト

区分:◎ 必ず持参 / ○ できれば持参 / △ お好みで持参

4泊5日の合宿に必要な持ち物の一覧です。
 お子さまと一緒にカバンへ荷物を詰める際、確認用のチェックリストとしてご活用ください。

1. 衣類・身の回り品

区分	持ち物	数量・目安	注意事項・備考
◎	着替え(上下)	3～5セット	日中の活動に利用します。
◎	下着	3～5セット	カヌー用に濡れてもよい下着を1セット含めてください。
◎	寝衣	1～2セット	—
◎	靴下	3～5セット	カヌー用に濡れてもよい靴下を1足含めてください。
◎	運動靴(通常用)	1足	日中の野外活動で利用する運動靴をご持参ください。 (通常用とは別にカヌー用にもご用意ください。詳しくは3.野外活動用品をご覧ください。)
◎	館内用うわばき	1足	施設内での移動に必要です。
◎	入浴用具	1式	シャンプー・ボディソープ・タオル等。 ※施設の浴場には備え付けがありません。
◎	洗面用具	1式	歯ブラシ・うがい用コップ等。
○	洗濯ネット	1枚	個人の衣類用・小サイズ推奨となります。
△	個人用洗濯洗剤	少量	運営側でも用意しますが、特定の洗剤を希望される場合のみ。

2. 学習・プログラム用品

区分	持ち物	数量・目安	注意事項・備考
◎	学習教材	各自必要分	自習時間に使用します。宿題、参考書、問題集など各自の目標に合わせてご持参ください。
◎	筆記用具	1式	プログラム全体を通じて使用します。(鉛筆・消しゴム・ボールペン等)
◎	ノート・メモ帳	1冊	毎晩の振り返りシートに記入します。自由なノートをお持ちください。
◎	点字器・音声入力機器等	お使いの方	【対象者必須】 スピーチ準備、グループ調査、振り返り等で使用します。
○	スピーチ・メモ用補助具	お使いの方	点字メモ帳や録音機器など、ご自身が使い慣れたものをご持参ください。

3. 野外活動用品

区分	持ち物	数量・目安	注意事項・備考
◎	濡れてもよい服装・着替え	1セット	カヌーにて全身が濡れる可能性がございます。通常の着替えとは別に ご用意ください。
◎	運動靴 (カヌー用)	1足	カヌーで利用する濡れても良い運動靴を1足ご用意ください。 (クロックス・サンダル・長靴・スリッポンは不可)

◎	水に濡れてもよいタオル (カヌー用)	1枚以上	カヌー後の着替えの際に使用します。
◎	長袖・長ズボン (綿素材)	2セット以上	野外炊事・キャンプファイヤーで必須となります。火の粉で溶けるため化繊・ポリエステルは不可。
◎	軍手(綿素材)	1組～	野外炊事・キャンプファイヤーで使用します。(ゴム付きは火に近づくと危険なため不可)
◎	帽子	1個	野外活動が複数あります。熱中症対策として必ずお持ちください。
◎	雨具	1個	野外活動中の雨天用にレインコートまたは折りたたみ傘をご準備ください。
○	日焼け止め	1本	屋外活動(カヌー、野外炊事、キャンプファイヤーなど)がございます。任意でご持参ください。
○	虫除けスプレー	1本	屋外活動(カヌー、野外炊事、キャンプファイヤーなど)がございます。任意でご持参ください。

4. 生活・健康管理

区分	持ち物	数量・目安	注意事項・備考
◎	常備薬・処方薬	必要分	薬の管理方法・服用タイミングを事前にスタッフ(camp@vreach.jp)へご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ: camp@vreach.jp | 公式サイト: vreach.jp